

Programme Pré-Club 2009 / 2010

DECEMBRE

	1	2	3	
12	sam	AM	AM	AM
13	dim	AM	AM	AM
19	sam	M	M	M
20	dim	M	AM	AM
21	lun	AM	M	M
22	mar	AM	M	M
23	mer	M	AM	AM
24	jeu	M	AM	AM
25	ven	Noël		
26	sam	J		
27	dim	AM	M	M
28	lun		J	J
29	mar	M	AM	AM
30	mer	M	AM	AM
31	jeu	AM	M	M

JANVIER

	1	2	3	
1	Ven	2010		
2	sam	J	AM	AM
3	Dim	M	AM	AM
9	sam	M	AM	AM
10	dim	AM	M	M
13	mer			
16	sam	AM	M	M
17	dim	M	AM	AM
20	mer			
23	sam	M	AM	AM
24	dim	AM	M	M
27	mer	Course		
30	sam	AM	M	M
31	dim	M	AM	AM

FEVRIER

	1	2	3	
3	mer			
6	Sam	M	AM	AM
7	dim	AM	M	M
10	mer			
13	Sam	J	J	J
14	Dim			
15	lun	M	AM	AM
19	mar	M	AM	AM
17	mer	AM	M	M
18	jeu	M	AM	AM
19	Ven	M	AM	AM
20	Sam		J	J
21	Dim	J		
22	lun	AM	M	M
23	mar	M	AM	AM
24	mer	AM	M	M
25	jeu	M	AM	AM
26	Ven	AM	J	J
27	Sam	J		
28	dim			

MARS

	1	2	3	
3	mer			
6	Sam	M	AM	AM
7	Dim	AM	M	M
10	mer	Course		
13	Sam	AM	M	M
14	Dim	M	AM	AM
17	mer			
20	Sam	M	AM	AM
21	Dim	AM	M	M
24	mer			
27	Sam	Course		
28	Dim			

AVRIL

	1	2	3	
3	sam	M	AM	AM
4	dim	AM	M	M
7	Mer	AM	M	M
10	Sam	M	AM	AM
11	Dim	AM	M	M
12	lun	Course		
13	mar			
14	Mar	J		
15	jeu		J	J
16	Ven	M	AM	AM
17	sam	AM	M	M
18	Dim			

MONITEUR : Bornand Nicolas
Tel = 06 24 34 24 07

M= Matin AM= A-Midi J= Journée

COURSES

MER 27/01 parcours technique VAL MOREL
MER 10/03 Géant Val Thorens
Dim 27/03 Boarder Champagny
LUN 12/04 Final MENUIRES Géant

Le matin RDV à 9h30 retour vers 12h15
L'A-midi RDV à 13h30 retour vers 16h30
La journée RDV à 9h30 retour vers 16h30 (Prévoir un casse-croûte dans un sac à dos.)

Les groupes seront définis à l'issue du 1er week-end.
Les enfants évolueront par groupe de niveau et changeront de groupe en fonction de leur évolution technique.
Le rendez-vous aura lieu devant le tapis du Pelvoux près de la piscine sur le plateau skieur.
en cas de très mauvais temps prévoir le survêtement et basket