

CLUB DES SPORTS DES MENUIRES PROGRAMME BENJAMINS AUTOMNE 2010

		SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE
1	MER		1	VEN		1	LUN		1	MER	AM SPORT 14H
2	JEU		2	SAM	MATIN SPORT 9H30	2	MAR		2	JEU	
3	VEN		3	DIM		3	MER		3	VEN	STAGE
4	SAM		4	LUN		4	JEU		4	SAM	SKI
5	DIM		5	MAR		5	VEN		5	DIM	VAL THO
6	LUN		6	MER	AM SPORT 14H	6	SAM	MATIN SPORT 9H30	6	LUN	OU MENUIRES
7	MAR		7	JEU		7	DIM		7	MAR	
8	MER		8	VEN		8	LUN		8	MER	AM SPORT 14H
9	JEU		9	SAM	MATIN SPORT 9H30	9	MAR		9	JEU	
10	VEN		10	DIM		10	MER	AM SPORT 14H	10	VEN	
11	SAM	PROMO VERTE	11	LUN		11	JEU		11	SAM	
12	DIM		12	MAR		12	VEN		12	DIM	SKI MENUIRES
13	LUN		13	MER	DEPART MATIN	13	SAM	SKI VAL THO	13	LUN	
14	MAR		14	JEU	STAGE	14	DIM		14	MAR	
15	MER	AM SPORT 14H	15	VEN	SKI	15	LUN		15	MER	AM SPORT 14H
16	JEU		16	SAM	TIGNES	16	MAR	Cross district	16	JEU	
17	VEN		17	DIM		17	MER	REPOS	17	VEN	
18	SAM	réunion matériel 10h	18	LUN		18	JEU		18	SAM	VACANCES DE NOEL
19	DIM		19	MAR		19	VEN		19	DIM	
20	LUN		20	MER	REPOS	20	SAM	STAGE	20	LUN	
21	MAR		21	JEU		21	DIM	SKI	21	MAR	
22	MER	AM SPORT 14H	22	VEN		22	LUN	VAL THO	22	MER	
23	JEU		23	SAM	DEPART MATIN	23	MAR		23	JEU	
24	VEN		24	DIM	STAGE	24	MER	REPOS	24	VEN	
25	SAM	MATIN SPORT 9H30	25	LUN	SKI	25	JEU		25	SAM	
26	DIM		26	MAR	TIGNES	26	VEN		26	DIM	
27	LUN		27	MER		27	SAM	SKI VAL THO	27	LUN	
28	MAR		28	JEU		28	DIM		28	MAR	
29	MER	tests physiques bozel	29	VEN		29	LUN		29	MER	
30	JEU		30	SAM		30	MAR		30	JEU	
			31	DIM					31	VEN	

ENTRAINEUR Grand-prix Daguet Denis 06 60 35 87 16
 ENTRAINEUR Pré-club Bornand Nicolas 06 24 34 24 07
 ENTRAINEUR Poussins Deluz Alexandre 06 10 67 12 89
 ENTRAINEUR Cadets Roux-Vollon Greg 06 74 59 02 45
 ENTRAINEUR Minimes Bondier Jérôme 06 69 69 24 95
 ENTRAINEUR Benjamins Bellin Guillaume 06 86 43 76 11
 PROGRAMME DISPONIBLE SUR www.clubsportsmenuires.com

Matériel à prévoir :
 Deux paires de basket pour le gymnase
 Horaires Mercredi A Midi 14h-16h Rdv au gymnase de ST MARTIN
 Horaires Samedi matin 9h30-12h Rdv au gymnase de ST MARTIN
 Samedi 11 septembre Promo verte aux menuires Rdv 8h30 au plan de l'eau des bruyères
 Samedi 18 septembre Réunion matériel 10h au ski club