

CLUB DES SPORTS DES MENUIRES PROGRAMME MINIMES AUTOMNE 2010

		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
1	MER		1 VEN		1 LUN		1 MER	REPOS	
2	JEU		2 SAM		2 MAR		2 JEU		
3	VEN		3 DIM		3 MER		3 VEN		
4	SAM		4 LUN		4 JEU		4 SAM	SKI VAL THO	
5	DIM		5 MAR	DEP MATIN	5 VEN		5 DIM		
6	LUN		6 MER	STAGE	6 SAM	AM SPORT 14H	6 LUN		
7	MAR		7 JEU	SKI	7 DIM		7 MAR		
8	MER		8 VEN	TIGNES	8 LUN		8 MER	REPOS	
9	JEU		9 SAM		9 MAR		9 JEU	STAGE	
10	VEN		10 DIM		10 MER	DEP MATIN	10 VEN	SKI	
11	SAM	PROMO VERTE	11 LUN		11 JEU	STAGE	11 SAM	VAL THO	
12	DIM		12 MAR		12 VEN	SKI	12 DIM		
13	LUN		13 MER	AM SPORT 14H	13 SAM	TIGNES	13 LUN		
14	MAR		14 JEU		14 DIM	REPOS	14 MAR		
15	MER	AM SPORT 14H	15 VEN		15 LUN		15 MER	REPOS	
16	JEU		16 SAM	AM SPORT 14H	16 MAR	Cross district	16 JEU		
17	VEN		17 DIM		17 MER	REPOS	17 VEN		
18	SAM	réunion matériel 9h	18 LUN		18 JEU		18 SAM	VACANCES DE NOEL	
19	DIM		19 MAR		19 VEN		19 DIM		
20	LUN		20 MER	REPOS	20 SAM	SKI VAL THO	20 LUN		
21	MAR		21 JEU		21 DIM		21 MAR		
22	MER	AM SPORT 14H	22 VEN	DEP AM	22 LUN		22 MER		
23	JEU		23 SAM		23 MAR		23 JEU		
24	VEN		24 DIM	STAGE	24 MER	AM SPORT 14H	24 VEN		
25	SAM	AM SPORT 14H	25 LUN	SKI	25 JEU		25 SAM		
26	DIM		26 MAR	2 ALPES	26 VEN		26 DIM		
27	LUN		27 MER		27 SAM	STAGE	27 LUN		
28	MAR		28 JEU		28 DIM	SKI	28 MAR		
29	MER	tests physiques bozel	29 VEN		29 LUN	VAL THO	29 MER		
30	JEU		30 SAM		30 MAR		30 JEU		
			31 DIM				31 VEN		

ENTRAINEUR Grand-prix Daguet Denis 06 60 35 87 16
 ENTRAINEUR Pré-club Bornand Nicolas 06 24 34 24 07
 ENTRAINEUR Poussins Deluz Alexandre 06 10 67 12 89
 ENTRAINEUR Cadets Roux-Vollon Greg 06 74 59 02 45
 ENTRAINEUR Minimes Bondier Jérôme 06 69 69 24 95
 ENTRAINEUR Benjamins Bellin Guillaume 06 86 43 76 11
 PROGRAMME DISPONIBLE SUR www.clubsportsmenuires.com

Matériel à prévoir :

Deux paires de basket pour le gymnase
 Horaires Mercredi 14h à 16h Rdv au gymnase de ST MARTIN
 Horaires samedi 14h à 17h Rdv au gymnase de ST MARTIN
 Samedi 18 septembre Réunion matériel 9h au ski club
 Samedi 11 septembre Promo verte aux Menuires rdv 8h30 au Plan d'Eau des Bruyeres - Présence obligatoire