

**PROGRAMME BENJAMINS
ETE
2010**

juin			Juillet			août			septembre			
	BENJ 1998	BENJ 1999		BENJ 1998	BENJ 1999							
M 1			J 1	REPOS	ski Val D'isère	D 1			M 1			
M 2			V 2	REPOS	ski Val D'isère	L 2			J 2			
J 3			S 3	ski Val D'isère	REPOS	M 3			V 3			
V 4			D 4	REPOS	ski Val D'isère	M 4			S 4			
S 5			L 5	ski Val D'isère	REPOS	J 5			D 5			
D 6			M 6	REPOS	ski Val D'isère	V 6			L 6			
L 7			M 7	ski Val D'isère	REPOS	S 7			M 7			
M 8			J 8	REPOS	ski Val D'isère	D 8	la V JAY (vtt)		M 8	SPORT CLUB		
M 9			V 9	ski Val D'isère	REPOS	L 9	Stage Préparation Physique		J 9			
J 10			S 10	Teenag' game		M 10				V 10		
V 11			D 11			M 11				S 11	SPORT CLUB	
S 12	Journée		L 12	TOUR DES BELLEVILLE		J 12				D 12		
D 13			M 13			V 13				L 13		
L 14			M 14			S 14			M 14			
M 15			J 15			D 15			M 15	SPORT CLUB		
M 16			V 16			L 16			J 16			
J 17			S 17			M 17			V 17			
V 18			D 18			M 18			S 18	SPORT CLUB		
S 19	MATIN		L 19			J 19			D 19			
D 20			M 20			V 20			L 20			
L 21			M 21			S 21			M 21			
M 22			J 22			D 22			M 22	SPORT CLUB		
M 23			V 23			L 23			J 23			
J 24			S 24			M 24			V 24			
V 25			D 25			M 25			S 25	SPORT CLUB		
S 26		MATIN	L 26			J 26			D 26			
D 27	val d'isère		M 27			V 27			L 27			
L 28	ski Tignes		M 28			S 28			M 28	SPORT CLUB		
M 29	ski Tignes		J 29			D 29			M 29			
M 30	ski Tignes		V 30			L 30			J 30			
			S 31			M 31						

ENTRAINEUR BELLIN GUILLAUME 06 86 43 76 11

Pour les journées EPS :Prévoir affaires de sports, casse-croute
Matériels à prévoir:

Deux paires de basquettes pour le gymnase

Horaires journées 9h30-16h30 Rdv au gymnase de ST MARTIN

Horaires matin 9h30-12h Rdv au gymnase de ST MARTIN

Le stage de préparation physique vous sera refacturé 152 Euros la semaine

Les journées de stage ski logées vous seront refacturées 12 euros par jour

PROGRAMME DISPONIBLE SUR www.clubsportsmenuires.com

Sur le site du club une bourse au matériel a été ouverte ,si vous avez des affaires à vendre ou à acheter venez visiter